


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskolás 15-18 éves	Barackos tea Diákcsomagés Félbarna kenyér Sárgarépás sajtkrémmel			Kakaó Vajas kifli Banán			Csipkebogyós tea Kolbászkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Alma			Citromos tea Tojásrántotta Zsemlelével Paradicsommal			Tej Tavaszi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Gesztenyés rúd		
		Energia: 625.26 Kcal / 2,613.59 KJ			Energia: 677.21 Kcal / 2,830.74 KJ			Energia: 613.80 Kcal / 2,565.68 KJ			Energia: 669.83 Kcal / 2,799.89 KJ			Energia: 638.16 Kcal / 2,667.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.14 g	19.67 g	8.74 g	18.31 g	18.49 g	9.02 g	15.47 g	17.69 g	16.33 g	26.26 g	22.66 g	4.85 g	21.92 g	18.97 g	6.96 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
94.03 g 29.98 g 1.15 g			108.22 g 12.99 g 1.24 g			96.81 g 25.17 g 1.66 g			89.31 g 29.98 g			94.47 g 17.55 g 2.64 g				
1,7			1,7			1,7			1,3			1,6,7,(5),(8)				
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Paradicsomleves Betűasztával Csikós tokány Párolt rizszel			Tojásleves Zöldborsófőzelék Sült virslivel Félbarna kenyérral			Lencseleves Dejós tészta			Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajtzórattal		
		Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 KJ			Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ			Energia: 922.36 Kcal / 3,855.46 KJ			Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 KJ			Energia: 1,017.08 Kcal / 4,251.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.55 g	46.34 g	11.60 g	38.78 g	50.24 g	13.01 g	37.12 g	27.64 g	4.31 g	34.62 g	24.03 g	6.84 g	42.44 g	47.58 g	16.28 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
139.72 g 39.96 g 7.42 g			94.46 g 19.99 g 3.13 g			130.13 g 20.98 g 1.84 g			56.43 g 0.05 g			110.28 g 30.70 g 3.69 g				
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,(6),(12)				
Vacsora	Középiskolás 15-18 éves	Citromos tea Fokhagymás felvágottas Zsemle Margarinnal Kígyóborkával			Meggyes tea Sonkás kenyérlángos			Erdei gyümölcsös tea Ízes sonkás Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Csipkebogyós tea Turista felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal					
		Energia: 569.52 Kcal / 2,380.59 KJ			Energia: 659.06 Kcal / 2,754.87 KJ			Energia: 410.43 Kcal / 1,715.60 KJ			Energia: 514.19 Kcal / 2,149.31 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		15.59 g	17.12 g	6.98 g	23.98 g	18.28 g	7.44 g	16.87 g	5.99 g	2.24 g	15.46 g	10.37 g	3.99 g			
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
87.88 g 30.17 g 1.93 g			98.92 g 25.68 g 2.68 g			72.04 g 12.00 g 1.57 g			89.42 g 24.98 g 0.76 g							
1,(7)			1,7			1,(7)			1,(7)							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos étkezés: 1783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.